

# WAO/EAACI의 알레르기 용어 정의

알레르기 분야의 학술용어는 통일되어 있지 않다. 이 중요한 문제를 해결하고 의료인 사이의 명확한 의사소통을 위하여, 2001년 유럽알레르기임상면역학회(EAACI)가 제안한 ‘개정 알레르기 용어’(Johansson 등, Allergy 2001)가 최근 WAO에 의해 ‘세계적 통용을 위한 개정 알레르기 용어’(Johansson 등 JACI, 2004)로 신찬 간행되었다.

**알레르기** : 알레르기는 면역학적 기전에 의해 야기되는 과민반응을 말한다. 알레르기는 항체 또는 세포에 의해서 매개될 수 있다. 대부분의 환자에서 알레르기 반응을 전형적으로 유발하는 항체는 IgE항체에 속하며, 이들은 **IgE-매개성 알레르기**에 이환되었다고 할 수 있다. IgE에 의한 알레르기 반응은 ‘아토피 환자’에서만 일어나는 것은 아니다. **비 IgE-매개성 알레르기**는 dextran-면역복합체에 의한 아나필락시스나, 요즘은 드물지만 과거에 제III형 과민반응으로 분류되었던 혈청병의 예에서와 같이 IgG항체에 의해 매개될 수 있다. 알레르기성 기관지폐 아스페르길루스증(ABPA)에서는 IgE와 IgG항체가 모두 발견된다. 알레르기성 접촉피부염은 림프구에 의해 매개되는 대표적인 알레르기 질환이다.

**알레르겐** : 알레르겐은 알레르기를 일으키는 항원이다. IgE나 IgG항체와 반응하는 대부분의 알레르겐은 단백질 항원으로, 보통 탄수화물기를 갖고 있다. 그러나 때로는 순수한 탄수화물도 알레르겐이 될 수 있다고 추측된다. 드물게는 합텐으로 작용하는 isocyanate나 anhydride 같은 저분자 화학물도 IgE항체와 반응하는 알레르겐으로 불린다. 알레르기성 접촉 피부염에서는 T세포와 반응하는 크롬, 니켈, formaldehyde 같은 저분자 물질이 주요 알레르겐이다.

**아토피** : 아토피는 보통 소아기 또는 사춘기에 알레르겐에 감작되어 IgE 항체를 생산하는 개인적 혹은 가족적 성향이다. 그 결과 천식, 비·결막염 또는 습진 등 전형적 증상이 발생할 수 있다. ‘아토피’나 ‘아토피성’이라는 용어는 누구나 노출되는 주변환경의 알레르겐에 대해 대다수의 사람들이 지속적인 IgE항체 반응을 일으키지 않는 것과는 달리 IgE-감작을 일으키는 유전적 소질을 기술하는 데에 국한해서 사용해야 한다. 즉 아토피란 IgE항체 고 반응자에 대한 임상적 정의라 할 수 있다. 아토피란 용어는 혈청 IgE항체나 양성 피부단자시험으로 IgE 감작이 증명되기 전에는 사용해서는 안된다. 전형적인 아토피 환자에서 나타나는 알레르기 증상에는, 예를 들어 ‘아토피성 천식’ 같이 아토피성이란 용어를 쓸 수 있을 것이다. 그러나 일반적으로는 IgE-매개성 천식을 아토피성 천식이라고 해서는 안된다. 또한 막시류 곤충의 독이나 약물처럼 흔치 않은 알레르겐의 대량 노출에 의한 피부단자시험 양성반응이나 IgE항체의 존재를 가지고 아토피라고 진단해서는 안된다.

**과민증** : 과민증(hypersensitivity)은 정상인에서는 관용되는 어떤 특정한 자극에 노출됨으로써 객관적으로 재현 가능한 증상 또는 증후가 유발되는 것이다.

**비 알레르기성 과민증** : 이는 면역학적 기전이 증명되지 않은 과민증을 기술하기 위한 용어이다.

**질환에 관한 용어** :

**천식(GINA 정의에 의함)** : 천식은 각종 세포, 특히 비만세포, 호산구, T림프구가 작용하는 기도의 만성 염증성 질환이다. 질병감수성이 있는 사람에서 이러한 기도 염증은 특히 밤과 새벽에 천명, 숨참, 가슴 답답함, 기침 등의 증상을 반복적으로 일으킨다. 이들 증상은 흔히 여러 정도의 전반적 기류장애를 수반하는데 이는 저절로 혹은 치료에 의해서 적어도 일부분 회복될 수 있다. 기도 염증은 또한 각종 자극에 대한 기도반응성의 증가현상을 일으킨다.

**알레르기성 천식**은 면역학적 기전에 의한 천식으로, IgE-매개성 기전의 증거가 있으면 **IgE-매개성 천식**으로 부른다. IgE항체는 조기(즉발성)와 후기 천식반응을 모두 야기할 수 있다. 그러나 다른 알레르기 질환에서와 같이 후기 및 지발성 반응에는 T세포의 관여가 중요하다고 여겨진다. 증상의 지속기간에 따라 천식은 간헐성 혹은 지속성으로 불릴 수 있다.

**비 알레르기성 천식** : 이는 비 면역학적 형태의 천식을 위한 용어다. 외인성, 내인성과 같은 과거의 용어들은 알레르기성과 비 알레르기성 천식을 구분하는 데에 더 이상 사용하지 않는 것이 좋다.

**비·결막염** : 코와 결막에 일어나는 면역학적 과민반응의 증상을 **알레르기성 비·결막염**이라고 하며, 대부분 IgE-매개성이다. 증상의 지속기간에 따라 간헐성과 지속성으로 구분하는 것이 유용할 수 있다.

**피부염** : 피부염은 피부의 국소적 염증에 대한 포괄적 용어이다. 흔히 “아토피 습진/피부염”으로 알려진 질환은 단일 질환이 아니며 공통된 특징을 갖는 여러 질환의 집합이라 할 수 있다. 피부염보다 더 적절한 용어는 습진이다. 알레르기성 천식, 비·결막염과 연계된, 즉 아토피 체질자의 습진은 **아토피성 습진**이라 불려야 한다. 저분자량의 화학물질에 접촉하면 주로 T<sub>H</sub>1림프구에 의해 매개되는 **알레르기성 접촉 피부염**이 발생할 수 있다. 비 알레르기성 피부염은 **자극성/독성 접촉 피부염**으로도 불릴 수 있다.

## 참고문헌

Johansson SGO, O'B Hourihane J, Bousquet J, Bruijnzeel-Koomen C, Dreborg S, Haahtela T, Kowalski ML, Mygind N, Ring J, van Cauwenberge P, van Hage-Hamsten M, Wüthrich B. A revised nomenclature for allergy. An EAACI

position statement from the EAACI nomenclature task force. *Allergy* 2001; 56:813-824.

Johansson SGO, Bieber T, Dahl R, Friedmann PS, Lanier BQ, Lockey RF, Motala C, Ortega Martell JA, Platts-Mills TAE, Ring J, Thien F, Van Cauwenberge P, Williams HC. Revised nomenclature for allergy for global use: Report of the Nomenclature Review Committee of the World Allergy Organization, October 2003. *J Allergy Clin Immunol* 2004;113:832-836.

Extracted from the EAACI and WAO NPS by Karen Henley Davies, WAO and S.G.O. Johansson, Karolinska Hospital, Stockholm.

The translation was kindly performed by Dr. Hee-Bom Moon, Department of Internal Medicine, Asan Medical Center, University of Ulsan College of Medicine, Seoul, Korea